

	Miejscowość	Kod	Adres	Telefon/Fax	Dyrektor/ Kierownik
1.	Zielona Góra MOPS	65-534	ul. Anieli Krzywoń 2	Tel. (068) 323-69-00 Fax (068) 323-69-01 e-mail: biuro@mops.zgora.pl	dr Mieczysław Jerulank (D)
2.	Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie i Polityki Społecznej Gorzów Wielkopolski	66-400	Ul. Walczaka 42	Tel. (095) 733-92-60 Fax (095) 733-92-87 e-mail: sekretariat@gcprips.gorzow.pl	Barbara Steblin- Kamińska (D.N.)
Powiat gorzowski					
1.	Kostrzyn - OPS	66-470	ul. Niepodległości 17	Tel/Fax (095)752 30 33 e-mail: opskostr@onet.pl	Rybińska Bogumiła (K)
2.	Bogdaniec – GOPS	66-450	ul. Leśna 11	Tel. (095) 751-00-61 e-mail: gopsbogdaniec@wp.pl	Zuzanna Dobosiewicz (K)
3.	Deszczno – OPS	66-446	Deszczno 23 a	Tel. (095) 728-76-59 Fax (095) 728-76-73 e-mail: deszczno@pomost.luw.pl	Barbara Szymczyk (K)
4.	Kłodawa – GOPS	66-415	ul. Kościelna 10	Tel. (095) 721-66-63 Fax (095) 731-00-46 e-mail: opskłodawa@wp.pl	Bożena Wójcik (K)
5.	Lubiszyn – GOPS	66-433	ul. Dworcowa 30 f	Tel. (095) 72-77-136 e-mail: ewa_stojanowska@op.pl	Ewa Stojanowska (K)
6.	Santok – OPS	66-431	ul. Gorzowska 19	Tel/Fax (095) 728-75-27 e-mail: ops@santok.pl	Irena Dziubałtowska (K)
7.	Witnica M-GOPS	66-460	ul. Rutkowskiego 9	Tel/Fax (095) 751-51-83 e-mail: mgops@witnica.pl	Julita Karasińska (K)

Powiat krośnieński					
8.	Gubin – MOPS	66-620	MOPS ul. Gdańska 17	Tel. (068) 455-81-50 (wew. 158) Fax (068) 455-82-10 e-mail: mops_g@poczta.wp.pl	Teresa Dzedzic (K)
9.	Bobrowice – GOPS	66-627	Bobrowice 131	Tel. (068) 391-32-25, e-mail: ops@bobrowice.pl	Jolanta Szuplak (K)
10.	Bytnica – OPS	66-630	Bytnica 125	Tel/Fax (068) 391-59-79 e-mail: opsbytnica@o2.pl	Jadwiga Wałęsa (K)
11.	Dąbie Lub. – OPS	66-615	ul. Szeroka 6 c	Fax (068) 383-12-98 e-mail: opsdabie@wp.pl	Renata Piec (p.o.)
12.	g. Gubin – OPS	66-620	ul. Piastowska 24 a	Tel. (068) 359-45-46 w. 107 e-mail: opsgminagubin@o2.pl	Aldona Robowska (K)
13.	Krosno Odrz. - OPS	66-600	ul. Piastów 10 h	Tel. (068) 383-33-60 Fax (068) 383-33-61 e-mail: ops@krosnoodrzanskie.pl	Zdzisława Ostrowska (K)
14.	Maszewo – OPS	66-614	Maszewo 71	Tel. (068) 383-13-21 (wew. 33) e-mail: ops@maszewo.net.pl	Krystyna Stempel (K)
Powiat międzyrzecki					
15.	Bledzew - GOPS	66-350	ul. Kościuszki 16	Tel. (095) 743-66-23 Fax (095) 743-66-11 e-mail: gops@bledzew.pl	Krystyna Janz (K)
16.	Międzyrzecz - OPS	66-300	ul Woj. Polskiego 13 b	Tel. (095) 742-78-27 e-mail: ops@miedzyrzecz.pl	Halina Skrzydło (K)
17.	Przytoczna – GOPS	66-340	ul. Główna 1 a	Tel. (095) 749-43-33 e-mail: ops.przytoczna@interia.pl	Agnieszka Sęga (K)
18.	Pszczew – OPS	66-330	ul. Zamkowa 20	Tel. (095) 749-23-28 e-mail: opspszczew@go2.pl	Ewa Łazarska (K)
19.	Skwierzyna – OPS	66-440	ul. Batorego 15	Tel. (095) 717-14-12 Fax (095) 717-09-28 e-mail: ops@skwierzyna@n.pl	Agnieszka Czeczowska (K)

20.	Trzciel - OPS	66-320	ul. Poznańska 28	Tel/Fax (095) 743-14-14 e-mail: ops@trzciel.pl	Grażyna Winiarczyk–Bargieł (K)
Powiat nowosolski					
21.	m. Nowa Sól – MOPS	67-100	ul. Muzealna 46	Tel. (068) 458-25-00, Fax (068) 458-25-08 e-mail: opsnowasol@interia.pl	Grażyna Wlazły (D)
22.	Bytom Odrzański – OPS	67-115	ul. Rynek 1	Tel. (068) 388-40-22, Fax (068) 388-40-26 e-mail: ops@bytom-odrzanski.pl	Teresa Czujwid (K)
23.	Kolsko – OPS	67-415	ul. Piastowska 12	Tel. (068) 352-11-16, e-mail: ops.kolsko@neostrada.pl	Janina Nawrocka (K)
24.	Koźuchów – OPS	67-120	ul. Słowackiego 20	Tel. (068) 355-33-76 e-mail: opsbeata@interia.pl	Urszula Kalinowska (K)
25.	g. Nowa Sól – OPS	67-100	ul. Moniuszki 3	Tel. (068) 356-16-90 e-mail: gopskielcz@nsi.net.pl	Ewa Jackiewicz (K)
26.	Nowe Miasteczko – OPS	67-124	ul. 22 Lipca 18	Tel. (068) 388-89-47 e-mail: opsnm@interia.pl	
27.	Otyń – GOPS	67-106	ul. Bolesława Chrobrego 18	Tel/Fax (068) 355-06-00, e-mail: gops.otyn@interia.pl	Arleta Zdyb (p.o.)
28.	Siedlisko – OPS	67-112	ul. Pl. Zamkowy 6	Tel. (068) 388-32-30 e-mail: opssiedlisko@wp.pl	Dorota Lemierz (K)
Powiat ślubicki					
29.	Cybinka – OPS	69-108	ul. Ślubicka 30	Tel/Fax (068) 391-11-16 e-mail: mgopscybinka@op.pl	Danuta Gralewska
30.	Górzycza – OPS	69-113	ul. Kostrzyńska 13a	Tel. (095) 759-15-27, e-mail: opsgorzycza@o2.pl	Edyta Danicka (K)
31.	Ośno Lubuskie – M-GOPS	69-220	ul. Rybacka 3 c	Tel. (095) 757-13-42 e-mail: mgops-osno@o2.pl	Maria Palczewska (K)

32.	Rzepin – OPS	69-110	Pl. Ratuszowy 1	Tel. (095) 759-63-23, Fax (095) 759-65-33 e-mail: ops@rzepin.pl	Wanda Radzik (K)
33.	Słubice – OPS	69-100	Pl. Wolności 17 f	Tel. (095) 758-23-94, Fax (095) 758-23-94 e-mail: ops.slubice@op.pl	Alina Baldys (K)
Powiat strzelecko-drezdeński					
34.	Dobiegiew – OPS	66-520	ul. Mickiewicza 3	Tel. (095) 761-19-00 e-mail: opsdobiegiew@op.pl	Michał Nieroda (K)
35.	Drezdenko – OPS	66-530	ul. Marszałkowska 18	Tel/Fax (095) 762-16-51 e-mail: opsdrezdenko@interia.pl	Maria Borenstein (K)
36.	Stare Kurowo – OPS	66-540	ul. Kościuszki 77/4	Tel. (095) 781-95-78 Fax (095) 781-95-82 e-mail: opskurowo@interia.pl	Wioletta Zakrzewska – Jarmuszkiewicz (K)
37.	Strzelce Kraj. – M-GOPS	66-500	Al. Piastów 13	Tel. (095) 763-21-08, Fax (095) 763-24-05 e-mail: mgopsstrzelcekr@neostrada.pl	Marian Ambrożuk (K)
38.	Zwierzyn - GOPS	66-542	ul. Wojska Polskiego 8	Tel. (095) 761-73-42 e-mail: gops@zwierzyn.pl	Krystyna Krzyżanowska (K)
Powiat sulęciński					
39.	Krzeszyce – GOPS	66-435	ul. Skwierzyńska 16	Tel. (095) 757-31-63 e-mail: kierownikgops@krzeszyce.pl	Ewelina Banicka-Buksa (K)
40.	Lubniewice – M-GOPS	69-210	ul. Jana Pawła II 51a	Tel/Fax (095) 755-70-22 e-mail: mops_lubniewice@wp.pl	Krystyna Nowacka (K)
41.	Słońsk – GOPS	66-436	ul Sikorskiego 15	Tel. (095) 757-22-37 Fax (095) 757-22-68 e-mail: opsslons@wp.pl	Irena Blicharska (K)

42.	Sulęcín – OPS	69-200	ul. E. Plater 14	Tel. (095) 755-20-82 e-mail: opssulecin@interia.pl	Elwira Anna Kisiała (K)
43.	Torzým – OPS	66-235	ul. Woj. Polskiego 32	Tel. (068) 341-30-50, Fax (068) 341-30-50 e-mail: ops@torzym.pl	Piotr Kozolubski (K)
Powiat świebodziński					
44.	Lubrza – GOPS	66-218	ul. Świebodzińska 68	Tel. (068) 381-32-55 w.24 e-mail: ops@lubrza.pl	Łucja Sawczak (K)
45.	Łągów – OPS	66-220	ul. 1 Lutego 7	Tel. (068) 341-27-32, 341-22-62 e-mail: opslagow@poczta.pl	Maria Adamska (K)
46.	Skąpe – OPS	66-213	Skąpe 65	Tel. (068) 341-92-12 (wew. 12) Fax (068) 341-91-80 e-mail: ops@skape.pl	Artur Macul (K)
47.	Szczaniec – OPS	66-225	Szczaniec 73	Tel. (068) 341-07-10 Fax (068) 341-03-79 e-mail: opsszcz@wp.pl	Barbara Zembrowska (K)
48.	Świebodziń – OPS	66-200	Pl. Wolności 14	Tel. (068) 475-08-21 Fax (068) 475-08-34 e-mail: ops_swiebodziń@wp.pl	Mirosława Węgieł (D)
49.	Zbąszynek – OPS	66-210	ul. Długa 1	Tel/Fax (068) 384-91-02 e-mail: ops@zboszynek.pl	Danuta Kłós (K)
Powiat wschowski					
50.	Sława - OPS	67-410	ul. Odrodzonego Woj. Polskiego 14	Tel. (068) 356-67-88 e-mail: ops.slawa@neostrada.pl	Dorota Szudra (K)
51.	Szlichtyngowa – M-GOPS	67-407	Rynek 15	Tel/Fax (065) 549-23-19 e-mail: opsszlicht@o2.pl	Maria Mruk (K)
52.	Wschowa - OPS	67-400	ul. Klasztorna 3	Tel. (0-65) 540-25-25 Fax (065) 540-48-98 e-mail: opswschowa@poczta.onet.pl	Aleksandra Stryjewska (K)

Powiat zielonogórski

53.	Babimost – OPS	66-110	Pl. Pow. Wlkp. 11 a	Tel. (068) 351-24-44 e-mail: opsbabimost@babimost.pl	Bożena Nitschke (K)
54.	Bojadła – OPS	66-130	ul. Sulechowska 35	Tel. (068) 352-38-50 Fax (068) 352-38-50 e-mail: szczerbala.z@o2.pl	Zofia Sczerbala (K)
55.	Czerwieńsk – OPS	66-016	ul. Marii Rozwens 4	Tel. (068) 321-90-92 Fax (068) 321-90-57 e-mail: ops@czerviensk.pl	Beata Przymus (K)
56.	Kargowa – OPS	66-120	Rynek 33	Tel. (068) 352-51-28 e-mail: ops@kargowa.pl	Anna Wierzbńska (K)
57.	Nowogród Bobrzański M-GOPS	66-010	ul. Ogrodowa 9	Tel. (068) 327-68-43 e-mail: mgopsnb@poczta.onet.pl	Agnieszka Bandiak (K)
58.	Sulechów – OPS	66-100	ul. Jana Pawła II 52	Tel. (068) 478-22-44 Fax (068) 478-22-45 e-mail: ops.sulechow@vp.pl	Elżbieta Colle (D)
59.	Świdnica – GOPS	66-008	ul. Długa 25	Tel. (068) 327-32-30 Fax (068) 327-33-64 e-mail: gops@swidnica.zgora.pl	Anna Mierzwa (K)
60.	Trzebiechów – GOPS	66-132	ul. Sulechowska 2	Tel. (068) 351-42-63, Fax (068) 351-41-22 e-mail: gopstrzebiechow@o2.pl	Krzysztof Marcinek (K)
61.	Zabór – OPS	66-003	ul. Lipowa 15	Tel. (068) 321-83-06 Fax (068) 321-83-01 e-mail: j.salewicz@bazagmin.pl	Jolanta Salewicz-Woźniak (K)
62.	Zielona Góra – GOPS	65-021	ul. Dąbrowskiego 41	Tel. (068) 475-56-54 e-mail: pomocspoleczna@gminazg.pl	Wioletta Garbowska (K)

Powiat zagański

63.	Gozdnica – OPS	68-130	ul. Świerczewskiego 2	Tel. (068) 360-11-50 Fax (068) 360-10-76 e-mail: ops@gozdnica.pl	Justyna Socik (K)
64.	m. Żagań – OPS	68-100	ul. Pstrowskiego 3	Tel. (068) 478-14-54 Fax (068) 478-14-55 e-mail: sekretariat@ops.zagan.pl	Izabella Gaweł (K)
65.	Brzeźnica – GOPS	68-113	ul. Zielonogórska 24 a/2	Tel. (068) 377-16-68 e-mail: roszakd@brzeznica.com.pl	Danuta Roszak (K)
66.	Iłowa Żagańska – OPS	68-120	ul. Kolejowa 7	Tel. (068) 377-49-48 Fax (068) 360-94-21 e-mail: opsilowa@poczta.onet.pl	Elżbieta Kinal (K)
67.	Małomice – OPS	67-320	ul. Konopnickiej 7	Tel/Fax (068) 376-90-37 e-mail: ops@malomice.pl	Ewa Koszewska (K)
68.	Niegosławice – OPS	67-312	Niegosławice 55	Tel. (068) 378-11-60 e-mail: ops_niegoslawice@wp.pl	Krystyna Grzybowska (K)
69.	Szprotawa – OPS	67-300	ul. Krasieńskiego 23	Tel/Fax (068) 376-32-30 e-mail: pozaroszczyk@ops-szprotawa.pl	Tadeusz Pozaroszczyk (K)
70.	Wymiarki – OPS	68-131	ul. Księcia Witolda 5	Tel/Fax (068) 360-40-50 e-mail: ops@wymiarke.pl	Bożena Sawińska (K)
71.	g. Żagań – GOPS	68-100	ul. Armii Krajowej 9 a	Tel. (068) 458 48 26 Fax (068) 458-48-28 e-mail: agnieszka.wisniewska@gminazagan.pl	Agnieszka Wiśniewska (K)

Powiat żarski

72.	Łęknica – OPS	68-208	ul. Żurawska 1	Tel. (068) 362-47-21 Fax (068) 362-47-01 e-mail: opieka@umletnica.pl	Alina Ambrus (K)
73.	m. Żary – MOPS	68-200	ul. Domańskiego 1	Tel. (068) 475-55-80 Fax (068) 475-55-99 e-mail: poczta@mops.zary.pl	Stefan Łyskawa (K)
74.	Brody – GOPS	68-343	Rynek 2	Tel. (068) 371-25-74 Fax (068) 371-25-74 e-mail: opsbrody@interia.pl	Józefa walczak (K)
75.	Jasień – M-GOPS	68-320	ul. XX-lecia 20	Tel. (068) 371-06-67 Fax (068) 371-08-42 e-mail: Ewa_mgops@op.pl	Ewa Urban (K)
76.	Lipinki Łużyckie - OPS	68-213	ul. Główna 9	Tel. (068) 362 62 40 Fax (068) 362-62-41 e-mail: ops@lipinki-luzyckie.pl	Anna Sereda (K)
77.	Lubsko – M-GOPS	68-300	Urząd Miasta Wydział Spraw Społecznych ul. Powstańców Wlkp. 3	Tel. (068) 457-62-08 Fax (068) 457-62-13 e-mail: mops@lubsko.pl	Marian Siekacz (K)
78.	Przewóz – OPS	68-132	Pl. Partyzantów 1	Tel. (068) 362-32-99 e-mail: ops_przewoz@wp.pl	Dorota Jereczyńska (K)
79.	Trzebiel – OPS	68-212	ul. Żarska 41	Tel. (068) 375-67-68 Fax (068) 375-67-51 e-mail: opstrzebiel@wp.pl	Edyta Koniecznyńska (K)
80.	Tuplice – OPS	68-219	ul. Mickiewicza 27	Tel. (068) 362-57-30 e-mail: ops@tuplice.pl	Maria Kowalczyk (K)
81.	g. Żary - GOPS	68-200	Al. Jana Pawła II 6	Tel. (068) 470-73-20 Fax. (068) 470-73-19 e-mail: gops-zary@op.pl	Maria Nowak (K)